



**Совсем немного времени остается до майских выходных!** Многие уже наверное задумались о том, чтобы выехать на природу или на дачу! Идея замечательная, **но**

**нужно помнить**

**о том, что май - это опасный период, ведь становятся активными клещи!**

□ **Клещи** являются переносчиками таких опасных заболеваний, как клещевой энцефалит и боррелиоз Лайма. Клещи (отряд Acarina класса паукообразных) - одна из самых разнообразных и древних групп членистоногих на Земле. Они очень маленьких размеров, обитают в почве, на растениях, в гнездах и норах различных животных. Как правило, клещи питаются растительными остатками, почвенными грибами или другими мелкими членистоногими. Некоторые виды приспособились к питанию кровью животных и стали паразитами. Среди них наиболее известны так называемые иксодовые клещи (то есть клещи надсемейства Ixodoidea), переносчики опасных болезней человека и животных. В России распространены главным образом клещи двух видов - европейский лесной (в Северо-Западном регионе) и таежный (Дальний Восток, Сибирь, Урал, средняя полоса европейской части). Пик активности таежных клещей (*Ixodes persulcatus*) приходится на май-июль, а у лесных (*I. ricinus*) два периода активности: май-июль и август-сентябрь.

Клещи влаголюбивы, предпочитают умеренно затененные и увлажненные лиственные и смешанные леса с густым травостоем и подлеском. Много их по дну логов и лесных оврагов, а также по лесным опушкам, в зарослях ивняка по берегам лесных ручейков. Кроме того, они расселяются вдоль лесных опушек и по заросшим травой лесным дорожкам и тропкам, словом, там, где можно чаще всего встретить крупных лесных зверей. Клещи подстерегают свою добычу, сидя на высоких травинках, былинках и веточках. На их передних лапках располагаются органы, воспринимающие запахи. Исследования показали, что клещи способны чувствовать запах животного или человека на расстоянии около 10 метров. При приближении потенциальной жертвы клещи принимают позу активного ожидания: вытягивают передние лапки и водят ими из

стороны в сторону. Вопреки распространенному мнению клещи не падают сверху с деревьев или высоких кустов, они просто цепляются за жертву, которая проходит мимо.

В большинстве случаев клещ присасывается в области головы и шеи. Он погружает свои ротовые части (так называемый хоботок) в кожу и, прорезая ее, добирается до подкожных кровеносных сосудов. Надежно закрепиться ему помогают зубчики на хоботке. Присосавшийся клещ начинает выделять в образовавшуюся ранку слюну. Слюнные железы клещей огромны, занимают по длине почти все тело. Слюна выполняет разнообразные функции. Первая порция слюны затвердевает на воздухе и образует так называемый "цементный секрет", прочно приклеивающий хоботок к коже. Следующая порция слюны - жидкая и содержит массу разнообразных биологически активных веществ. Одни из них обезболивают ранку, другие разрушают стенки кровеносных сосудов и окружающие ткани, третьи подавляют иммунные реакции, направленные на отторжение паразита.

Если клещ заражен клещевым энцефалитом или боррелиозом, то при укусе их возбудители могут со слюной попасть в организм жертвы. "Цементный секрет" содержит большое число вирусов, поэтому даже если удалить клеща сразу, то можно все равно заразиться через "цемент", оставшийся в коже.

Самки клещей питаются на животном около шести суток, поглощая невероятное количество крови, более чем в сто раз превышающее вес голодной особи. Самцы присасываются на непродолжительное время, в основном они заняты поиском питающихся самок, с которыми спариваются.

Кратковременный и безболезненный укус самца можно и не заметить, особенно когда в лесу полно комаров и мошек.

Собираясь на прогулку в лес, позаботьтесь о правильном выборе одежды. Заправьте брюки в носки с резинками, наденьте сапоги или ботинки, застегните манжеты и воротник рубашки. Хорошую защиту обеспечивают комбинезоны или ветровки из плотной гладкой ткани, желателен капюшон, которые не дают клещам возможности заползти под одежду и добраться до кожи. Если же укуса избежать не удалось, осторожно удалите клеща пинцетом или с помощью нитки и по возможности сдайте его на анализ в эпидемиологическую лабораторию, чтобы выяснить, заразен он или нет.

**Рекомендации:**

<https://www.ntv.ru/cards/561>

**Проведите выходные с пользой и берегите себя!**

### Как самостоятельно вытащить клеща



#### ПАЛЬЦАМИ

Если клещ достаточно намок и приобрел большой размер.



#### НИТКОЙ

Она накладывается на клеща, затягивается у хоботка и скручивается. Потом нужно аккуратно тянуть вверх, пока клещ не выйдет.



#### ПИНЦЕТОМ

Захватить клеща как можно ближе к хоботку, затем поднять вверх, вращая вокруг оси в любую сторону.

ЧЕМ ОБРАБОТАТЬ РАНУ ПОСЛЕ УКУСА КЛЕЩА:



Спиртом



Спиртовым раствором йода



### ГДЕ КЛЕЩИ КУСАЮТ КАЛИНИНГРАДЦЕВ

